



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Uniwersyteckie
Centrum Sportowe



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU
Wydział Nauk Biologicznych
i Weterynaryjnych



Toruński Ośrodek Doradztwa Metodycznego
i Doskonalenia Nauczycieli
Centrum Kształcenia Ustawicznego w Toruniu

Zapraszamy na konferencję pod patronatem



UNIWERSYTET
MIKOŁAJA KOPERNIKA
W TORUNIU

JM REKTOR UMK w Toruniu Prof. dr hab. Andrzej Sokala



Prezydent Miasta Torunia
Michał Zaleski

pt. „AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA MIMO WSZYSTKO” Aktywność fizyczna drogą do zdrowia

dyrektorów i nauczycieli toruńskich szkół i placówek
w dniu **06.03.2024 r.** i **23.04.2024 r.**

która odbędzie się na Wydziale Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych UMK
przy ul. Lwowskiej 1 w Toruniu

Organizatorzy konferencji:

- Uniwersyteckie Centrum Sportowe UMK
- Wydział Nauk Biologicznych i Weterynaryjnych UMK

Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Torunia
- Centrum Kształcenia Ustawicznego Toruński Ośrodek Doradztwa Metodycznego i Doskonalenia Nauczycieli

PROGRAM KONFERENCJI

Część I, 6 marca 2024 r., godz. 15.30 - 18.30

- **Powitanie uczestników przez gospodarzy konferencji. Przedstawienie celu i programu konferencji** - przedstawiciel WNBiW
- **Brak aktywności fizycznej i jej negatywny wpływ na zdrowie** - dr Małgorzata Grabowska, UCS
- **Aktywność fizyczna uczniów w szkołach prowadzonych przez Gminę Miasta Torunia - sukcesy i nowe wyzwania** - dr Anna Łukaszewska, dyrektorka Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Toruń
- **Wpływ aktywności fizycznej na organizm - działanie prozdrowotne** - dr hab. Anna Nowakowska, prof. UMK, WNBiW
- **Aktywność fizyczna a zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży** - prof. dr hab. Piotr Błajet, UCS
- **Odporność na Wysokim Biegu: Czy Sport wzmacnia barierę przeciwniebezpieczną?** – dr hab. Sylwia Wrotek prof. UMK, WNBiW
- **Szkoła, jako ważne miejsce dla krzewienia nawyków ruchowych** – mgr Łukasz Pawłowski, UCS (olimpijczyk)
- **Głos studencki ws. aktywności fizycznej** - Mateusz Dobies, student kierunku Sport i Wellnes, WNBiW

Karta zgłoszenia [\[tutaj\]](#)

Część II, 23 kwietnia 2024 r., godz. 15.30 - 18.30

- **Powitanie uczestników konferencji, przedstawienie programu** - przedstawiciel WNBiW
- **Zalecenia WHO dotyczących zdrowia i aktywności fizycznej** - dr Małgorzata Grabowska, UCS
- **Okresy największej plastyczności poszczególnych cech motorycznych w ontogenezie** - dr Ewa Rogowska, WNBiW
- **Fizjologia wysiłku fizycznego** - prof. dr hab. Małgorzata Jefimow, WNBiW
- **Wyniki i wnioski z badań sprawności studentów UMK na przestrzeni czasu** - mgr Michał Wasielewski, UCS
- **„Wskazówki metodyczne dla nauczycieli”** - doradca metodyczny edukacji wczesnoszkolnej - mgr Teresa Thiem, CKU TODMiDN
- **Strategii rozwoju edukacji na lata 2024 - 2028 ze szczególnym uwzględnieniem aktywności fizycznej** - dr Anna Łukaszewska, dyrektorka Wydziału Edukacji Urzędu Miasta Torunia
- **Inwestycja w aktywność fizyczną inwestycją w zdrowie** - finansowe korzyści z aktywności fizycznej - dr Patrycja Gulak-Lipka, WNEiZ
- **Otwarty panel dyskusyjny**

Karta zgłoszenia [\[tutaj\]](#)

Komitet organizacyjny konferencji

dr Małgorzata Grabowska – przewodnicząca, UCS UMK

dr hab. Anna Nowakowska, prof. UMK – sekretarz naukowy, WNBiW UMK

dr Anna Łukaszewska – członek, WE UMT

mgr Witold Anusiak – członek, CKU TODMiDN