

Katedra	Nazwa przedmiotu	Zagadnienia
Pracownia Dydaktyki Biologii	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	1. Rozwój osobniczy człowieka (ontogeneza) 2. Czynniki warunkujące przebieg ontogenezy, jej tempo i prawidłowości 3. Determinacja płci oraz przejawy dymorfizmu płciowego u człowieka 4. Analiza cech morfologicznych człowieka o charakterze ilościowym i jakościowym
Katedra Biologii Człowieka	Anatomia człowieka	1. Szczegółowa budowa anatomiczna ciała człowieka – układy i narządy w ujęciu opisowym i topograficznym 2. Budowa szkieletu osiowego i kości kończyn człowieka
Katedra Immunologii	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	1. Podstawowe rodzaje komórek układu immunologicznego 2. Intensywność wysiłku fizycznego a ryzyko infekcji 3. Modulujący wpływ wysiłku fizycznego na układ immunologiczny – oś HPA
Katedra Biologii Komórkowej i Molekularnej	Energetyka organizmu	1. Budowa i funkcja mitochondrium - oddychanie wewnątrzkomórkowe 2. Tkanka mięśniowa, komórka mięśniowa, system akto-miozynowy w mechanizmie skurczu mięśnia 3. Komórki magazynujące i przetwarzające substancje wysokoenergetyczne
Katedra Biochemii	Energetyka organizmu	1. Budowa i właściwości biocząsteczek 2. Procesy metaboliczne w komórkach
Katedra Geobotaniki i Planowania Krajobrazu	Finansowanie projektów	1. Źródła finansowania projektów 2. Cykl życia projektu 3. Projekty finansowane z UE
	Projektowanie programów wellness i SPA	1. Rodzaje obiektów SPA 2. SPA i wellness 3. Menu SPA i czynniki je determinujące
Katedra Fizjologii Zwierząt i Neurobiologii	Fizjologia człowieka	1. Fizjologia czucia i percepcji 2. Mechanizmy regulacyjne w układzie sercowo-naczyniowym 3. Działanie układu termoregulacji
	Fizjologia starzenia się	1. Wolnorodnikowa teoria starzenia 2. Starzenie się układu sercowo-naczyniowego 3. Budowa i skład ciała w aspekcie starzenia
	Fizjologia wysiłku fizycznego	1. Fizjologia i budowa mięśni szkieletowych poprzecznie prążkowanych 2. Wpływ wysiłku fizycznego na funkcjonowanie układu oddechowego i układu krążenia 3. Zmęczenie mięśni
	Odżywianie w sporcie	1. Węglowodany- charakterystyka i rola w wysiłku fizycznym 2. Suplementy diety dla sportowców 3. Płyny i ich rola w nawadnianiu organizmu
Katedra Zoologii i Ekologii Kręgowców	Biologia ruchu	1. Budowa i zakres ruchów w najważniejszych stawach człowieka 2. Adaptacje do dwunożności w budowie szkieletu człowieka 3. Pojęcie pary kinematycznej i łańcucha kinematycznego
Katedra Zarządzania Finansami	Finansowanie usług w kulturze fizycznej	1. Państwowe fundusze celowe służące finansowaniu zadań Ministerstwa Sportu i Turystyki - istota, zadania, źródła finansowania. Wyjaśnienie: zagadnienie dotyczy następujących funduszy: - Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej, - Fundusz Zajęć Sportowych dla Uczniów 2. Formy wspierania sportu przez jednostki samorządu terytorialnego. Wyjaśnienie: zagadnienie dotyczy omówienia rodzajów form oraz przedstawienia charakterystyki poszczególnych form
Katedra Doskonałości Biznesowej	Marketing w kulturze fizycznej	1. Różnica i przykłady między marketingiem sportowym, marketingiem przez sport oraz marketing sportu 2. Zastosowanie mediów społecznościowych w marketingu sportowym 3. Rodzaje sponsoringu i typy sponsorujących
	Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych	1. Budżetowanie przedsięwzięć, w tym kategorie kosztów 2. Zagadnienia z Ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych (kryteria imprezy masowej, minimalna liczba służb porządkowych i informacyjnych) 3. c) promocja wydarzeń sportowych i rekreacyjnych.
	Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej	1. PR w Internecie - zastosowanie w sporcie 2. Budowanie marki organizacji sportowej i rekreacyjnej 3. Kreowanie wizerunku sportowca
	Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną	1. Dofinansowanie zadań w zakresie sportu, rekreacji, turystyki ze środków administracji publicznej (rządowej i samorządowej) 2. Narzędzia wykorzystywane w zarządzaniu (strategiczny) organizacją sportową i rekreacyjną 3. Biznesplan organizacji sportowej i rekreacyjnej

Katedra	Nazwa przedmiotu	Zagadnienia
	Sport i media	1. Wykorzystanie mediów społecznościowych w sporcie 2. Promocja wydarzeń sportowych 3. Wykorzystanie wizerunku organizacji i zawodnika
	Przedsiębiorczość	1.Formy prowadzenia działalności sportowej i rekreacyjnej 2. Charakterystyka stosunku pracy w organizacjach sportowych i wellness 3. Cechy osoby przedsiębiorczej
	Podstawy zarządzania	1. Przywództwo w sporcie 2. Otoczenie wewnętrzne i zewnętrzne organizacji (analiza SWOT) 3. Etyka w zarządzaniu i pojęcie społecznej odpowiedzialności biznesu
Uniwersyteckie Centrum Sportowe	Fitness i fitness w wodzie	1. Podstawy muzyki i komunikacji w zajęciach fitness z uwzględnieniem budowy utworu muzycznego oraz odliczania. 2.Tok lekcyjny zajęć fitness na przykładzie form choreograficznych i wzmacniających. 3.Zasady i metody nauczania ruchu w formach choreograficznych oraz wzmacniających 4.Budowa muzyki wykorzystywanej w zajęciach fitness i aqua fitness 5.Wskazania i przeciwwskazania do rekreacyjnego treningu aqua fitness 6. Opis przyborów i przyrządów stosowanych w aqua fitness.
	Taniec	1. Historia turniejowych tańców towarzyskich i tańców ludowych. 2. Rodzaje tańca i jego podział. 3. Rola i funkcje tańca.
	Tenis stołowy/Badminton	1. Podstawowe elementy techniki gry w tenisie stołowym/ badmintonie (metodyka nauczania). 2. Podstawowe przepisy gry obowiązujące w tenisie stołowym/ badmintonie. 3. Gry i zabawy ruchowe w nauczaniu tenisa stołowego.
	Formy treningu indywidualnego w wodzie	1. Metody stosowane w nauczaniu pływania. 2. Kolejność sportowych technik pływackich pod względem szybkości. 3. Podstawowe zasady bezpieczeństwa zajęć z pływania
	Trening funkcjonalny	1. Podział wzorców ruchowych i przykłady ćwiczeń 2. Mobilność poszczególnych segmentów ciała oraz sposoby poprawy mobilności. 3. Zasady treningu stabilizacyjnego oraz przykłady ćwiczeń.
	Trening siłowy z elementami kulturystyki	1. Różnice między treningiem siłowym a treningiem kulturystycznym 2. Metoda body-building, system. Główne założenia tej metody kulturystycznej 3. Definicja siły mięśniowej, rodzaje włókien mięśniowych i ich znaczenie
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	1. Metodyka prowadzenia zajęć korekcyjnych w wodzie 2. Analiza stylów pływackich pod kątem ich wykorzystania w korekcji wad postawy 3. Budowa lekcji pływania korekcyjnego
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	1. Zabawy i gry ruchowe w korygowaniu pleców okrągłych 2. Plecy wklęsłe: opis wady i schemat postępowania korekcyjnego 3. Rola zabaw i gier ruchowych w gimnastyce korekcyjnej
	Sport do wyboru (piłka siatkowa, aqua fitness, siłownia, stretching z elementami jogi, korfball, zdrowy kręgosłup)	1. Metodyka nauczania odbicia sposobem górnym i dolnym w początkowym etapie nauczania 2. Charakterystyka zagrywki szybkiej 3. Znaczenie i rodzaje „gier małych” w początkowym etapie nauczania piłki siatkowej 4. Tok lekcji aqua aerobic 5. Rodzaje treningów stosowanych podczas ćwiczeń na siłowni 6. Metody treningu gibkości 7. Wpływ oddychania na napięcie mięśniowe podczas ćwiczeń stretchingowych 8. Kurcz mięśniowy- charakterystyka dolegliwości 9. Podstawowe przepisy gry w korfball 10. Odmiany korfballu 11. Elementy techniki zespołowej 12. Charakterystyka wad postawy 13. Zasady postępowania korekcyjnego
Katedra Kultury Fizycznej	Sporty mentalne	1. Definicja i znaczenie sportów mentalnych/umysłowych, formy i dyscypliny 2. Aktywność intelektualna/umysłowa i jej znaczenie dla rozwoju człowieka 3. Szachy jako wiodąca dyscyplina sportów mentalnych, rola i charakterystyka
	Metodologia badań w kulturze fizycznej	1. Zadania metodologii badań naukowych 2.Rodzaje metod badawczych - umieć je opisać i podać przykłady 3. Hierarchia wiarygodności badań naukowych w zależności od metodologii 4. Metodologia jako nauka: struktura procesu badawczego, etapy postępowania badawczego 5.Hipotezy i ich weryfikacja, problem badawczy 6. Techniki informatycznosłużące w metodologii badań naukowych 7. Praca naukowa, układ pracy naukowej.
	Podstawy turystyki i rekreacji	1. Definicja i znaczenie turystyki jako zjawiska społecznego, kulturowego i gospodarczego, funkcje i czynniki rozwoju turystyki 2. Rola i znaczenie rekreacji dla rozwoju człowieka, funkcje rekreacji 3. Formy i rodzaje turystyki/rekreacji, rola i charakterystyka poszczególnych form i aktywności
Katedra Studiów Miejskich i Rozwoju Regionalnego	Turystyka i rekreacja seniorów	1. Charakterystyka seniorów i ich potrzeb rozwojowych w XXI wieku 2.Rola i znaczenie aktywności ruchowej dla seniorów, preferowane formy i destynacje 3. Rola i znaczenie aktywności turystycznej dla seniorów, preferowane formy i destynacje 4. Charakterystyka współczesnych seniorów jako odbiorców usług turystycznych i rekreacyjnych (cechy społeczno-demograficzne wpływające na decyzje konsumenckie) 5. Uwarunkowania aktywności turystycznej i rekreacyjnej osób starszych (bariery ograniczające aktywność) 6. Propozycje działań zmierzających do aktywizacji seniorów - sposoby pokonywania barier ograniczających aktywność
	Usługi wellness i SPA	1. Spa vs. wellness - wybrane definicje i zakresy pojęciowe 2.Typy, specyfika i wyposażenie obiektów świadczących usługi z zakresu wellness i spa 3.Charakterystyka rozwoju polskich uzdrowisk w kontekście świadczonych usług spa i wellness

Katedra	Nazwa przedmiotu	Zagadnienia
Katedra Fizjologii Wysiłku Fizycznego i Anatomii Funkcjonalnej	Trening cardio	1. Pojęcie zdolności wysiłkowej i jej determinanty 2. Wpływ treningu cardio na poszczególne układy i narządy 3. Kontrola wydolności aerobowej - metody oceny
	Odnowa biologiczna	1. Wykorzystanie metod fizykalnych ukierunkowanych na zmniejszenie nasilenia zmęczenia 2. Zadania i zasady stosowania metod odnowy biologicznej 3. Odnowa biologiczna w profilaktyce i zmniejszeniu skutków urazów sportowych i zmian przeciążeniowych w sporcie
Katedra Fizjoterapii	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	1. Jak najnowsze kierunki dydaktyki ogólnej stosowane w kulturze fizycznej i kinezylogii edukacyjnej wpłynęły na dydaktykę gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej? 2. Jak rozumie Pani/Pan planowanie pracy procesu korygowania i usprawniania ruchowego oparte na wszechstronnym rozwoju i indywidualizacji? 3. Dlaczego warto znać style uczenia i jaki mają one wpływ na skuteczność nauczania?
	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	1. Metody diagnostyczne w zaburzeniach rozwoju ruchowego u dzieci 2. Zaburzenia rozwoju ruchowego dzieci 3. Badanie zdolności motorycznej u dzieci.
	Metody badania postawy ciała	1. Proszę opisać metodykę wstępnego badania przedmiotowego w wadach postawy, którą możemy wykonać w warunkach sali gimnastycznej 2. Proszę opisać krytyczne punkty, które są decydujące przy ocenie wady postawy 3. Jakie metody instrumentalne możemy zastosować przy ocenie wady postawy Jakie są możliwości zastosowania aplikacji do pomiaru wad postawy
	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	1. Wady kręgosłupa 2. Metody korekcji wad postawy 3. Wady klatki piersiowej
	Wady postawy ciała	1. Proszę scharakteryzować wybraną wadę kręgosłupa w płaszczyźnie strzałkowej 2. Proszę scharakteryzować wybraną wadę kończyn dolnych w płaszczyźnie czołowej 3. Proszę scharakteryzować wybraną wadę stóp 4. Proszę opisać krytyczne okresy w postępie i rozwoju wady postawy
Katedra Ekonometrii i Statystyki	e-Sport	1. Różnice między aktywnością e-sportową a sportową 2. Wykorzystanie technologii w działalności sportowej 3. Różnice w wydarzeniach e-sportowe a sportowych
Katedra Meteorologii i Klimatologii	Balneologia i klimatoterapia	1. Czym zajmuje się balneologia i jakie surowce lecznicze są wykorzystywane w Polskich uzdrowiskach 2. Rodzaje klimatoterapii i jej wpływ na organizm człowieka 3. Sposoby wykorzystania wód leczniczych w balneologii
Katedra Żywienia i Dietetyki	Dietetyka w wellness i SPA	1. Rola diety i wysiłku fizycznego w profilaktyce chorób cywilizacyjnych: Czynniki warunkujące wymagania żywieniowe. Rola diety i stylu życia w optymalizacji zdrowia. Związek nieprawidłowego zbilansowania diety z ryzykiem wystąpienia chorób dietozależnych. 2. Dietoterapia zaburzeń stanu odżywienia. Zalecenia żywieniowe dla osób z zaburzeniami stanu odżywienia: schemat postępowania żywieniowego w dietoterapii otyłości. Schemat postępowania żywieniowego w ciężkim niedożywieniu białkowo-energetycznym. 3. Rola diety w procesie bioregeneracji: Znaczenie węglowodanów i białek w żywieniu osób o zwiększonej aktywności fizycznej. Produkty wskazane i przeciwwskazane w procesie odnowy powysiłkowej. Stosowane strategie żywieniowe, przed treningiem, w trakcie i po treningu sportowym.
Katedra Gospodarki Przestrzennej i Turyzmu	Turystyka sportowa	1. Definicja i rola turystyki sportowej 2. Rodzaje i znaczenie form turystyki aktywnej i sportowej 3. Charakterystyka wybranej formy i destynacji turystyki sportowej w odniesieniu do danej dyscypliny