

Plan studiów

Wydział prowadzący kierunek studiów:	Biologii i Ochrony Środowiska (Wydział wiodący) Nauk Pedagogicznych Nauk o Ziemi
Kierunek studiów: <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu kształcenia a zwłaszcza do zakładanych efektów kształcenia)</i>	Sport i wellness
Poziom kształcenia: <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	Pierwszego stopnia
Poziom Polskiej Ramy Kwalifikacji: <i>(poziom 6, poziom 7)</i>	6
Profil kształcenia: <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
Forma studiów: <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarne)</i>	studia stacjonarne
Specjalność:	Brak
Liczba semestrów:	6
Liczba punktów ECTS:	180
Łączna liczba godzin dydaktycznych:	2005

I semestr

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć ¹						Forma zaliczenia ²
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Podstawowy	Anatomia człowieka	2100-SIW-AC-1-S1	4	15		30				E, Zo
	Energetyka organizmu	2100-SIW-EO-1-S1	5	30		30				E, Zo
	Podstawy pedagogiki	2100-SIW-PPD-1-S1	4	15	15					Zo
	Podstawy psychologii	2100-SIW-PPS-1-S1	4	15	15					Zo
	Podstawy zarządzania	2100-SIW-PZ-1-S1	3	15						Zo
	Podstawy turystyki i rekreacji	2100-SIW-PTR-1-S1	3	15	15					Zo
	Filozofia z elementami etyki	2100-SIW-FL-1-S1	1	15						Zo
	Przedsiębiorczość	2100-SIW-PDS-1-S1	2	15	15					E, Zo
	e-sport	2100-SIW-ES-1-S1	1		15					Zo
	BHP	9001....	1	5	5					Zo
M. Kierunkowy	Aktywność sportowa	2100-SIW-AS-1-S1	2		60					Zo
Razem:			30	140	140	60				Suma:340

* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

¹ Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

² Zaliczenie na ocenę, egzamin.

II semestr

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć ³						Forma zaliczenia ⁴
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Podstawowy	Fizjologia człowieka	2100-SIW-FC-1-S1	5	30		30				E, Zo
	Rozwój fizyczny i motoryczny człowieka	2100-SIW-RF-1-S1	3	15		15				Zo
	Edukacja zdrowotna	2100-SIW-EZ-1-S1	3	15	15					E, Zo
M. Kierunkowy	Zabawy i gry ruchowe	2100-SIW-ZGR-1-S1	2		30					Zo
	Sport i społeczeństwo	2100-SIW-SS-1-S1	2	15	15					Zo
	Metodologia badań w kulturze fizycznej	2100-SIW-MB-1-S1	2	15	15					Zo
	Psychopedagogiczne podstawy sportu	2100-SIW-PSP-1-S1	3	15	15					E, Zo
	Sport i media	2100-SIW-SM-1-S1	2	15	15					Zo
	Sport do wyboru (<i>obóz</i>)	2100-SIW-OB-1-S1	2		60					Zo
	Praktyka zawodowa	2100-SIW-PZ-1-S1	6							Zo 6 tygodni
Razem:			30	120	165	45				Suma:330

* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

³ Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

⁴ Zaliczenie na ocenę, egzamin.

III Semestr

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć ⁵						Forma zaliczenia ⁶
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
M. Kierunkowy	Odżywianie w sporcie	2100-SIW-OS-2-S1	4	15		15				Zo
	Fizjologia wysiłku fizycznego	2100-SIW-FW-2-S1	4	15		15				E, Zo
	Turystyka sportowa	2100-SIW-TS-2-S1	3	15	15					Zo
	Aktywność fizyczna a odporność organizmu	2100-SIW-AF-2-S1	4	15		15				Zo
	Biologia ruchu	2100-SIW-BR-2-S1	4	15		15				E, Zo
	Finasowanie projektów	2100-SIW-FP-2-S1	2		15					Zo
	Teoria i metodyka treningu sportowego	2100-SIW-TM-2-S1	4	15	30					E, Zo
	Sport do wyboru	5700...	2		60					Zo
M. Podstawowy	Język angielski	4100...	2						60	Zo
Razem:			29	90	120	60			60	Suma:330

* Każdy kolejny semestr należy opisać wg wzoru dla semestru I.

⁵ Forma zajęć z poszczególnych przedmiotów/modułów musi być zgodna z określonymi w UMK przepisami w sprawie zasad ustalania zakresu obowiązków nauczycieli akademickich, rodzajów zajęć dydaktycznych objętych zakresem tych obowiązków oraz zasad obliczania godzin dydaktycznych.

⁶ Zaliczenie na ocenę, egzamin.

IV Semestr

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów w ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUŁ 1 Zarządzanie w kulturze fizycznej	Marketing w kulturze fizycznej	2100-SIW-M1-MK-2-S1	4	15	30					Zo , Zo
	Organizacja przedsięwzięć sportowych i rekreacyjnych	2100-SIW-M1-OP-2-S1	3	30	15					Zo
	Zarządzanie organizacją sportową i rekreacyjną	2100-SIW-M1-ZO-2-S1	4	15	30					E, Zo
	Public relations w organizacji sportowej i rekreacyjnej	2100-SIW-M1-PR-2-S1	2	15	15					Zo
	Zarządzanie talentami w organizacji sportowej	2100-SIW-M1-ZT-2-S1	1	15						Zo
	Finansowanie usług w kulturze fizycznej	2100-SIW-M1-FU-2-S1	3	15	15					Zo
	Zarządzanie infrastrukturą sportową i rekreacyjną	2100-SIW-M1-ZI-2-S1	3	15	15					Zo
*MODUŁ 2 Aktywizacja seniorów	Zdrowie w wieku senioralnym	2100-SIW-M2-ZS-2-S1	3	30						Zo, E
	Fizjologia starzenia się	2100-SIW-M2-FS-2-S1	4	30						Zo, E
	Turystyka i rekreacja seniorów	2100-SIW-M2-TR-2-S1	3		30					Zo
	Tenis stołowy / Badminton	2100-SIW-M2-TS-2-S1	2		30					Zo
	Taniec	2100-SIW-M2-TA-2-S1	2		30					Zo
	Sporty mentalne	2100-SIW-M2-SM-2-S1	4	15	45					E, Zo
	Fitness i fitness w wodzie	2100-SIW-M2-FF-2-S1	2		30					Zo
M. Kierunkowy	Sport do wyboru	5700...	2		30					Zo
M. Podstawowy	Język angielski	4100...	3						60	Zo, E
	Praktyka zawodowa	2100-SIW-PZ-2-S1	6							Zo 6 tygodni
Razem:			31	120 75	150 195				60	Suma:330

V Semestr

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUŁ 3 Sport osób z niepełnosprawnością	Podstawy pedagogiki specjalnej	2100-SIW-M3-PP-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Neurobiologiczne podstawy niepełnosprawności	2100-SIW-M3-NN-3-S1	4	30						Zo
	Zabawy i gry ruchowe w rewalidacji	2100-SIW-M3-ZR-3-S1	4		30					Zo
	Sport osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-SN-3-S1	4	15	45					E, Zo
	Rekreacja i turystyka aktywna osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-RT-M3-3-S1	4	15	15					E, Zo
	Komunikacja wspomagająca i alternatywna	2100-SIW-M3-KW-3-S1	2		30					Zo
	Metodyka zajęć ruchowych dla osób z niepełnosprawnością	2100-SIW-M3-MR-3-S1	2	15						Zo
*MODUŁ 4 Wellness i SPA	Usługi wellness i SPA	2100-SIW-M4-UW-3-S1	4		45					Zo, E
	Zarządzanie usługami prozdrowotnymi	2100-SIW-M4-ZU-3-S1	4	15	15					Zo, Zo
	Odnowa biologiczna	2100-SIW-M4-OB-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Balneologia i klimatoterapia	2100-SIW-M4-BK-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Podstawy treningu zdrowotnego	2100-SIW-M4-PT-3-S1	4	15	15					Zo
	Projektowanie programów wellness i SPA	2100-SIW-M4-PW-3-S1	3	15	15					Zo
	Dietetyka w wellness i SPA	2100-SIW-M4-DW-3-S1	1	15						Zo
M. Kierunkowy	Sport do wyboru	5700...	4		60					Zo
M. Podstawowy	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM1-3-S1	2					30		Zo
Razem:			30	90	210			30		Suma:330

VI Semestr

Nazwa modułu	Nazwa przedmiotu	Kod przedmiotu w systemie USOS	Liczba punktów ECTS	Liczba godzin z bezpośrednim udziałem nauczycieli – wg formy zajęć						Forma zaliczenia
				W	Ćw	Lab	Prac	Sem	Lek	
*MODUŁ 5 Rekreacyjny trening zdrowotny	Metodyka rekreacyjnego treningu zdrowotnego	2100-SIW-M5-MT-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Metodyka treningu sportowego	2100-SIW-M5-MS-3-S1	3	30						Zo, E
	Wybrane formy treningu indywidualnego	2100-SIW-M5-WT-3-S1	4	15	30					Zo
	Trening funkcjonalny	2100-SIW-M5-TF-3-S1	3		30					Zo
	Trening cardio	2100-SIW-M5-TC-3-S1	3	15	15					Zo
	Formy treningu indywidualnego w wodzie	2100-SIW-M5-TI-3-S1	4		30					Zo
	Trening siłowy z elementami kulturystyki	2100-SIW-M5-TS-3-S1	3		30					Zo
*MODUŁ 6 Korygowanie postawy ciała	Diagnoza rozwoju fizycznego i motorycznego	2100-SIW-M6-DR-3-S1	3	15	15					Zo
	Wady postawy ciała	2100-SIW-M6-WP-3-S1	4	15	15					E, Zo
	Metody badania postawy ciała	2100-SIW-M6-BP-3-S1	3	15	15					Zo
	Metody i ćwiczenia stosowane w korygowaniu postawy ciała	2100-SIW-M6-KP-3-S1	4	15	30					E, Zo
	Zabawy i gry ruchowe w korektywie i kompensacji	2100-SIW-M6-ZR-3-S1	3		30					Zo
	Ćwiczenia korekcyjne w wodzie	2100-SIW-M6-CK-3-S1	3		30					Zo
	Dydaktyka gimnastyki korekcyjnej i kompensacyjnej	2100-SIW-M6-DG-3-S1	4	15	30					E, Zo
M. Kierunkowy	Sport do wyboru	5700...	3		60					Zo
M. Podstawowy	Seminarium dyplomowe	2100-SIW-SEM2-3-S1	2					30		Zo
	Przygotowanie pracy licencjackiej (pracownia)	2100-SIW-PPL-3-S1	1		15					Zo
Razem:			30	75	240			30		Suma:345

*moduły do wyboru – student wybiera jeden moduł z dwóch proponowanych w danym semestrze. Łącznie student wybiera i realizuje trzy moduły.

Plan studiów obowiązuje od semestru **zimowego** roku akademickiego **2017/2018**

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Biologii i Ochrony Środowiska w dniu 27.01.2017 r.

.....

(podpis Dziekana)

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk o Ziemi w dniu 24.02.2017 r.

.....

(podpis Dziekana)

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Nauk Pedagogicznych w dniu 21.02.2017 r.

.....

(podpis Dziekana)